

# SÁNSCRITO

EL CÓDIGO FUENTE DEL YOGA

Descubre la mecánica oculta detrás de los Mantras y las Asanas.  
Un lenguaje diseñado matemáticamente para vibrar.



**SAMSKRITA**

Significa "Lo perfectamente hecho".

**3.500**

**AÑOS**

Antigüedad documentada (Vedas).



**PANINI**

El gramático que lo codificó como algoritmo.

## VARNAMALA

EL ALFABETO

Las letras no son aleatorias. Están organizadas científicamente por el punto de vibración en el paladar, desde la garganta hacia afuera.

GARGANTA

କ

Ka

PALADAR

ଚ

Ca

DIENTES

ତ

Ta

LABIOS

ପ

Pa

### INGENIERÍA DE SONIDO: "SANDHI"

Las palabras se fusionan para no romper el flujo de aire al cantar. Es "pegamento" acústico.

Gana + Isha = Ganesha

a+i=e

## NADA BRAHMA: EL UNIVERSO ES SONIDO



"La forma es vibración densificada"

La ciencia moderna (Cimática) confirma que el sonido crea patrones geométricos (Mandalas) en la materia.



## GLOSARIO DE SUPERVIVENCIA

Entiende lo que dice tu profesor.

TÉRMINO	ETIMOLOGÍA LITERAL	SIGNIFICADO REAL
<b>Yoga</b> योग	"Yugo / Unión"	Integrar cuerpo y mente.
<b>Hatha</b> हठ	"Sol (Ha) + Luna (Tha)"	Equilibrio de fuerzas opuestas.
<b>Asana</b> आसन	"Asiento"	Postura física firme y cómoda.
<b>Guru</b> गुरु	"Disipador (Ru) de oscuridad (Gu)"	Maestro que trae luz.
<b>Namaste</b> नमस्ते	"Reverencia (Namas) a ti (Te)"	Reconozco tu divinidad.
<b>Karma</b> कर्म	"Acción"	Ley de causa y efecto.
<b>Dharma</b> धर्म	"Lo que sostiene"	Propósito vital / Deber.
<b>Mantra</b> मन्त्र	"Instrumento (Tra) de la mente"	Sonido para enfocar el pensamiento.

### HACKEA LOS NOMBRES

#### Adho Mukha Svanasana

Adho Abajo + Mukha Cara + Svana Perro + Asana Postura

"Lokah Samastah Sukhino Bhavantu"

Que todos los seres sean felices y libres.

RETIROSYOGAMADRID.COM

Tu guía de bienestar consciente en Madrid.