

GUÍA VISUAL DE AUTORIDAD

SÁNSCRITO

EL CÓDIGO FUENTE DEL YOGA

Descubre la mecánica oculta detrás de los Mantras y las Asanas.
Un lenguaje diseñado matemáticamente para vibrar.



SAMSKṚTA

Significa "Lo perfectamente hecho".

3.500

AÑOS

Antigüedad documentada (Vedas).



PANINI

El gramático que lo codificó como algoritmo.

VARNAMALA

EL ALFABETO

Las letras no son aleatorias. Están organizadas científicamente por el punto de vibración en el paladar, desde la garganta hacia afuera.



INGENIERÍA DE SONIDO: "SANDHI"

Las palabras se fusionan para no romper el flujo de aire al cantar. Es "pegamento" acústico.

Gana (Tribu) + Isha (Señor) = Ganesha (a+i=e)

NADA BRAHMA: EL UNIVERSO ES SONIDO



"La forma es vibración densificada"

La ciencia moderna (Cimática) confirma que el sonido crea patrones geométricos (Mandalas) en la materia.



GLOSARIO DE SUPERVIVENCIA

Entiende lo que dice tu profesor.

TÉRMINO	ETIMOLOGÍA LITERAL	SIGNIFICADO REAL
Yoga योग	"Yugo / Unión"	Integrar cuerpo y mente.
Hatha हठ	"Sol (Ha) + Luna (Tha)"	Equilibrio de fuerzas opuestas.
Asana आसन	"Asiento"	Postura física firme y cómoda.
Guru गुरु	"Disipador (Ru) de oscuridad (Gu)"	Maestro que trae luz.
Namaste नमस्ते	"Reverencia (Namas) a ti (Te)"	Reconozco tu divinidad.
Karma कर्म	"Acción"	Ley de causa y efecto.
Dharma धर्म	"Lo que sostiene"	Propósito vital / Deber.
Mantra मन्त्र	"Instrumento (Tra) de la mente"	Sonido para enfocar el pensamiento.

HACKEA LOS NOMBRES

Adho Mukha Svanasana

Adho (Abajo) + Mukha (Cara) + Svana (Perro) + Asana (Postura)

"Lokah Samastah Sukhino Bhavantu"

Que todos los seres sean felices y libres.

RETIROSYOGAMADRID.COM

Tu guía de bienestar consciente en Madrid.